

DIABETES

SELF-CARE SUCCESS CLASS

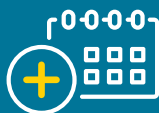
The Population Health Department at University of Maryland Baltimore Washington Medical Center is offering a **FREE**, one hour diabetes education class to patients in the community living with diabetes. Class will be taught in English or Spanish.

Second Thursday of the Month
Starting July 11, 2024 • 6–7 pm

The Community Wellness Center
Fourth Floor of the Outpatient Care Center
255 Hospital Drive
Glen Burnie, MD 21061

In this class, you will learn:

- What diabetes is
- What your blood sugar numbers mean
- How to balance your plate



To register, visit
umbwmc.org/calendar
or call **410-787-4779**.

DIABETES

CLASE DE ÉXITO EN EL CUIDADO PERSONAL

El Departamento de Salud de la Población del Centro Médico de Washington de la Universidad de Baltimore Maryland ofrece una clase **GRATUITA** de educación sobre diabetes de una hora para pacientes de alto riesgo de la comunidad que viven con diabetes. La clase se impartirá en inglés o español.

Segundo jueves del mes
A partir del 11 de julio de 2024 •
6 - 7 p. m.

Para conocer la ubicación de la clase,
llame al 410-787-4779.

En esta clase aprenderás:

- Qué es la diabetes
- Qué significan sus cifras de azúcar en sangre
- Cómo equilibrar tu plato



Para registrarse, visite
umbwmc.org/calendar
o llame al **410-787-4779**.

UM BALTIMORE
WASHINGTON
MEDICAL
CENTER



UNIVERSITY of MARYLAND
MEDICAL SYSTEM